



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)

**Управление Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
по Кабардино-Балкарской Республике**

(Управление Роспотребнадзора по Кабардино-  
Балкарской Республике)

Кешокова ул., д. 96, Нальчик, 360051

Тел/факс (8662) 42-35-74

E-mail: [kbr@07.rospotrebnadzor.ru](mailto:kbr@07.rospotrebnadzor.ru), <http://07.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 74882599, ОГРН 1050700207018,

ИНН/КПП 0721010510/072101001

И.о. руководителя  
Департамента образования  
Местной администрации  
г.о. Нальчик  
Оганезовой Ф.Х.

25.08.2010 № 9094

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О размещении информации

Уважаемая Фатимат Хизировна!

Управление Роспотребнадзора по Кабардино-Балкарской Республике в целях напоминания родителям о мерах профилактики педикулеза направляет памятку «Как бороться с педикулезом?» для размещения на официальных сайтах муниципальных образовательных учреждений г.о. Нальчик.

Приложение: памятка на 1л.

С уважением,

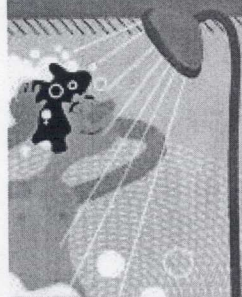
Руководитель

Ж.А. Пагов

Леонова  
421553

# КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

## НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



### ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Каждые 2-3 дня мыть голову, не реже раза в неделю менять белье, ежедневно расчесывать волосы.



### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки.



### РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц.



### КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

В поезде, в отелях, в гостиницах нужно внимательно осматривать постельное белье.

## ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:



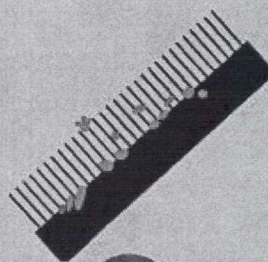
1

Использовать средство от педикулеза в соответствии с инструкцией.



2

Вымыть голову шампунем или детским мылом.



3

Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос.



4

Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом.



Осмотреть других членов семьи, посетившие такие учреждения в течение последних 14 дней.

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

Рекомендации Роспотребнадзора

Автор: Анна Шатохина  
Иллюстрации: Юлия Осинцева

Аргументы  
и факты